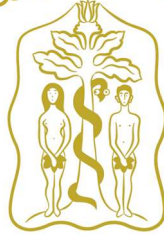


Eden Roc



POSITANO

WELLNESS MENU

take a moment to yourself

Our massages and treatments are performed with the FIVE STAR technique, through which arms and legs are suspended, providing an immediate feeling of lightness.

I nostri massaggi ed i nostri trattamenti utilizzano la tecnica FIVE STAR, attraverso la quale braccia e gambe vengono sospese, donando un'immediata sensazione di leggerezza.

DEEP TISSUE SPORT MASSAGE (150€ - 60 MINUTES)

A specific and intensive massage, aimed at loosening tensions and contractures through specific manual techniques and postures. The therapist acts specifically on the musculature of the back and the legs, beginning with slow, relaxing techniques, and gradually increasing the massage pressure. This treatment increases the oxygenation of tissues and improves blood circulation, giving a deep sensation of wellness.

Un massaggio mirato ed intenso. Attraverso specifiche manualità e posture, il terapeuta agisce sulla muscolatura in particolare della schiena e delle gambe, iniziando con lente manovre di defaticamento, aumentando gradualmente la pressione del massaggio per sciogliere tensioni e contratture. Questo trattamento aumenta l'ossigenazione dei tessuti, migliora la circolazione e, in generale, dona un profondo stato di benessere.

CANDLE MASSAGE (150€ - 60 MINUTES)

A warm massage with natural oils, which nourish the skin thanks to their moisturizing and softening substances. The therapist will let the melted oil slide on your body and will then perform slow and accurate movements to relax your musculature. This treatment is a real multisensorial experience that will leave your skin soft, hydrated and refreshed.

Un massaggio caldo ed avvolgente, eseguito con olii naturali nutrienti per la pelle e ricchi di sostanze idratanti ed emollienti. Il terapeuta farà scivolare l'olio fuso sul vostro corpo, ed eseguirà movimenti lenti e decisi per distendere la muscolatura. Questo trattamento è un vero e proprio coinvolgimento multisensoriale, che renderà la vostra pelle morbida, idratata e rinfrescata.

RELAX MASSAGE (150€ - 60 MINUTES)

A personalized massage. Specific areas of tension will be targeted to attain muscle relaxation, as well as an internal state of harmony. Warm essential oils will be used in the massage. Each experience is different, but always aimed towards making you feel relaxed and in a state of well-being.

Un massaggio personalizzato in base alle vostre esigenze e ai vostri desideri. Diverse tecniche di massaggio saranno messe in atto dal terapeuta, il cui compito è di interpretare le vostre aspettative con il massaggio giusto per voi. Ogni esperienza sarà diversa, ma sempre volta a portarvi ad uno stato di rilassamento e benessere.

HYDROTHERM (150€ - 50 MINUTES)

Discover a new dimension to the nurturing art of massage. Warm, water-filled cushions cradle your body, easing the strain on your muscles as your therapist reaches deeply stressed areas. All the benefits of the traditional massage without the normal challenges - no turning over, no uncomfortable face cradles. Just uninterrupted relax. Hydrotherm changes your perspective of massages (recommended for pregnant women).

Scoprite una nuova dimensione dell'arte del massaggio. Su di un lettino di acqua calda, due cuscini avvolgono gentilmente il corpo e aderiscono alle curve della spina dorsale. Il trattamento dà la possibilità di ricevere un massaggio su tutto il corpo, senza interruzione, mantenendo la posizione supina per tutta la sua durata, e donandovi un completo relax. L'Hydrotherm cambierà la vostra percezione del massaggio (raccomandato in gravidanza).

LEGS REVITALIZER & NECK MASSAGE (150€ - 60 MINUTES)

A revitalizing and soothing treatment specific for legs. The use of natural products based on aloe vera, bergamot and Mediterranean herbs promotes drainage, stimulates circulation, and eliminates toxins. Created to give an immediate sense of lightness. Leg treatment is combined with a customized neck massage.

Un trattamento rivitalizzante e defaticante specifico per gambe. L'uso di prodotti naturali a base di aloe vera, bergamotto ed erbe Mediterranee favorisce il drenaggio linfatico, stimola la circolazione ed elimina le tossine. È studiato per donare un'immediata sensazione di leggerezza. Al trattamento gambe è associato un massaggio al collo personalizzato.

BODY SCRUB & MOISTURIZING MASSAGE (150€ - 60 MINUTES)

Grant yourself the luxury of our exclusive treatment. This full-body scrub is a delicate treatment designed to fight opaque, dull, and dry skin. Particles of olive pits act on the skin, leaving it radiant and glowing with a complete exfoliation. A moisturizing oil will be applied at the end.

Lasciate avvolgere da questa esperienza unica ed esclusiva. Un trattamento delicato pensato per combattere la pelle secca, opaca e spenta. Particelle di nocciolo d'oliva agiscono gentilmente sulla pelle per un'esfoliazione completa lasciandola morbida e radiante. Alla fine, verrà massaggiato su tutto il corpo un olio idratante.

FACIAL TREATMENT & FOOT MASSAGE (150€ - 60 MINUTES)

Give yourself a break from the sun rays, urban life, and pollution with our facial treatment. We'll start with a deep skin cleansing to get rid of toxins followed by light exfoliation to remove dead cells. A mask and a gentle face massage to stimulate the blood flow will follow. The treatment ends with hydration to nourish your skin, and it is combined with a foot massage.

Scegliete il nostro trattamento viso per alleviare arrossamenti, stress quotidiano ed inquinamento. Il trattamento viso inizia con una profonda detersione della pelle seguita prima da una leggera esfoliazione e poi da una maschera rinfrescante. Verrà infine massaggiata una crema idratante per nutrire la pelle e stimolarne la circolazione. Al trattamento viso è associato un massaggio ai piedi.

COUPLE WELLNESS PATH (370€ - 100 MINUTES)

Our couple wellness path with a steam bath and emotional shower (approx. 40 minutes), followed by a tasty infusion and a total body deep tissue massage. Your vacation, it's time to relax!

Il nostro percorso benessere di coppia tra bagno turco e doccia emozionale (circa 40 minuti), tisana a seguire, e massaggio decontratturante per finire. Abbandonatevi nella calda atmosfera di meritato riposo. È tempo di vacanza, è tempo di relax!

STEAM BATH (35€ PER PERSON - 40 MINUTES)

Our steam bath with emotional shower of scented hot and cold water. A moment of relax, immersed in the scents of our land.

Il nostro bagno turco alternato con doccia emozionale aromatizzata calda e fredda. Un momento di relax e di immersione nei profumi della nostra terra.

Please notify the Front Desk staff at least 24 hours in advance if you need to cancel or reschedule.

Any cancellations with a shorter notice and no shows will result in a 100% penalty.

Si prega di avvisare la reception con almeno 24 ore di anticipo per annullare o riprogrammare. Eventuali cancellazioni con un preavviso più breve e no show comporteranno una penale del 100%.